

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад № 55»

Консультация для родителей «Волшебные вибрации»



Подготовил: муз.руководитель
Агибалова Т.В.

г. Краснодар 2024г.

«Волшебные вибрации»

В чем секрет лечебного воздействия музыки на человека?

По этому поводу существуют разные точки зрения. Некоторые учены, преимущественно врачи-психотерапевты, полагают, что в основе исцеляющих свойств музыки лежит ее способность влиять на психоэмоциональное состояние человека.

Склонность людей к таким болезням как гипертония, стенокардия, язва желудка и др., часто объясняется не с физической немощью и наследственной предрасположенностью, а с особенностями характера человека, его мировоззрением и отношением к окружающей действительности.

Оказывается язвой желудка и двенадцатиперстной кишки, а также гипертонией чаще болеют люди нетерпимые к ошибкам и «неправильному» поведения других людей, жестко придерживающиеся своих принципов и взглядов, настроенные враждебно и противопоставляющие себя окружающим. Если же человек постоянно заиклен на собственных недостатках, не уверен в себе – это прямой путь к мигрени, аритмии сердца, бронхиальной астме.

Чтобы вылечить или избежать психосоматического заболевания (именно так называется эта группа болезней), нужно изменить если не характер человека, то хотя бы его отношение к своим проблемам и к жизни в целом. И музыка здесь – это один из главных инструментов лечебного воздействия.

Считается, что прослушивание произведений Шопена, Бетховена, Бородина помогает разобраться в собственных чувствах, лучше познать себя. Симфонии Чайковского освобождают душу от страданий и неприятных воспоминаний.

Музыка Брамса, произведения Баха и Листа помогают преодолеть застенчивость и излишнюю стыдливость, а музыка Шостаковича – держать под контролем отрицательные эмоции (злобу, раздражительность).

Произведения Моцарта и Бизе, танцевальная музыка Штрауса, Кальмана формируют у человека оптимистическое мироощущение, а слушание концертов для музыкальных инструментов с оркестром делает отношение к окружающему миру более позитивным и радостным.

Согласно другой теории, основным целебным фактором в музыке является ритм. Ритм считается сердцем музыки и, по мнению ряда специалистов по музыкотерапии, именно он лежит в основе ее лечебных свойств. В природе все подчинено определенным ритмам и человеческий организм не исключение. Каждый

орган в системе «человек» вибрирует по-своему и его вибрации совпадают с ритмом и энергией вполне определенных звуков и инструментов.

Доказано, что когда функции органа нарушаются, он начинает работать в ином ритме, изменяется частота и сила его вибраций.

Если знать, с каким инструментом в унисон звучит сбившийся с ритма орган и регулярно слушать исполняемую на нем музыку, ритмы «исцеляющего» инструмента помогут организму человека вновь обрести прежнее «звучание».

Итак, какой инструмент за что «отвечает»? Считается, что:

- *скрипка* лечит душу, помогает выйти на путь самопознания, возбуждает в душе сострадание, готовность к самопожертвованию;
- *орган* приводит в порядок ум, гармонизирует энергопоток позвоночника, его называют проводником энергии «космос-земля-космос»;
- *фортепиано* очищает щитовидную железу;
- *барабан* восстанавливает ритм сердца, приводит в порядок кровеносную систему;
- *флейта* очищает и расширяет легкие;
- *арфа* гармонизирует работу сердца;
- *виолончель* благотворно влияет на работу почек;
- *литавры* «уравновешивают» работу печени;
- *баян и аккордеон* активизируют работу брюшной полости.