

Тренинговое занятие для педагогов

"Души неясные мотивы"

Тренинговое занятие для педагогов "Души неясные мотивы" прошел в стенах детского сада. Мероприятие было направлено на работу с подсознанием, снижением эмоционального напряжения, борьбы со стрессом и психологическую разгрузку.

С помощью пластилиновой терапии, релаксационной музыки и аффирмации совместно в нашем узком коллективе было достигнуто душевное равновесие и внутренний баланс.

Провел и подготовил: педагог-психолог Новикова Анна Ивановна

