

# **Первая помощь детям в различных ситуациях**

## **Синяки и шишки**

**Широко распространенное мнение о том, что люди начинают смотреть под ноги только тогда, когда становятся родителями, подтверждается на практике – все дети запинаются, падают, бьются лбами о дверные проемы, а потому травм от маленьких синяков до серьезных ран насчитывается множество. Что с ними делать?**

- С синяками и шишками все понятно, потому что они в практике родителей встречаются чаще всего. Оптимально приложить холод (это может быть смоченная в очень холодной воде и хорошо отжатая салфетка или платок, пакет замороженных овощей или мяса). Главное – обернуть холодные продукты в**

**ткань, чтобы снизить дискомфорт от прикосновения холодного полиэтиленового пакета.**

**Царапины и небольшие ссадины предварительно промываются под струей теплой воды, а затем обрабатываются перекисью водорода и зеленкой.**

